

Nectar de sănătate

Ediția 2, 2025-2026



*O școală, o misiune,
un deceniu de reușite*

„Perioada în care am fost elevul școlii mi-a oferit competențele care mi-au susținut întreaga activitate profesională: disciplina în lucru, capacitatea de a comunica eficient cu pacienții și colegii, lucrul în echipă și dorința de perfecționare continuă.”

Continuarea la pagina 4 >



La ceas aniversar

Aniversarea profilului postliceal sanitar, ce îl are ca ocrotitor pe Sf. Ierarh Nectarie, reprezintă un moment de bucurie și recunoștință pentru întreaga comunitate educațională.

Continuarea la pagina 2 >

La ceas aniversar

Pr. prof. dr Marian COLȚAN



Aniversarea profilului postliceal sanitar, ce îl are ca ocrotitor pe Sf. Ierarh Nectarie, reprezintă un moment de bucurie și recunoștință pentru întreaga comunitate educațională.

Privind retrospectiv, acum zece ani lua ființă în cadrul Seminarului Teologic Ortodox din București profilul postliceal sanitar cu trei specializări: asistent medical generalist, asistent medical de farmacie și asistent medical de balneofiziokinetoterapie și recuperare.

Primii ani au fost presărați cu multe provocări începând de la selectarea și formarea unei echipe dinamice și stabile de profesori de diferite specializări, de la crearea unei baze materiale adecvate activităților practice, realizată cu sprijinul Primăriei Sectorului 4, dar și de încheierea unor parteneriate și acorduri de colaborare cu diverse instituții medicale de prestigiu și agenți economici, în cadrul cărora elevii să-și formeze și să-și dezvolte competențele necesare prin stagiile de practică.

Acum la împlinirea celor zece ani de activitate, prin efortul comun al celor implicați: profesori, instituții medicale, comunitatea locală, Arhiepiscopia Bucureștilor, Inspectoratul Școlar al Municipiului București și agenții economici parteneri, profilul reprezintă un reper al educației medicale în spațiul bucureștean, contribuind la crearea unor profesioniști orientați spre nevoile pacienților printr-un act medical de calitate.

Este prilejul de a celebra nu doar cei zece ani de activitate și rezultatele de excepție (absolvenții având de la înființare până în prezent un procent de promovabilitate de 100% la examenele de certificare a calificării profesionale) ci și misiunea specială pe care acest profil o îndeplinește: formarea unor profesioniști ai sănătății, inspirați de valorile credinței ortodoxe și de iubirea față de aproapele.

Încă de la înființare, profesorii profilului sanitar, beneficiind de spațiul duhovnicesc al Mănăstirii Radu-Vodă și de un climat educațional de excepție, și-au asumat rolul de a

pregăti cadre medicale competente, capabile să răspundă cu profesionalism cerințelor sistemului sanitar, dar și să-și formeze deprinderi prin care să manifeste sensibilitate, empatie și compasiune față de nevoile celor aflați în suferință.

În acest spațiu al educației și al formării spirituale, cunoașterea științifică se împletește armonios cu valorile moralei creștin-ortodoxe, oferind elevilor o pregătire completă. Aici, actul educațional nu este doar o împărtășire și o acumulare de cunoștințe, ci este însoțit de cultivarea respectului față de demnitatea umană, a responsabilității și a slujirii aproapelui. Astfel elevii au dobândit nu doar competențele necesare unei profesii ce presupune o pregătire temeinică de specialitate, cât și abilitățile psihologice și emoționale pentru a fi atenți la nevoile fiecărui pacient.

Aniversarea celor zece ani este un moment de sărbătoare, dar și de reflecție asupra drumului parcurs, a rezultatelor obținute, a inserției absolvenților pe piața muncii -foarte mulți dintre ei fiind angajați în spitale, clinici medicale și farmacii - și a impactului pozitiv pe care profilul l-a avut și îl are în sistemul medical românesc.

Aniversarea de acum este și un prilej de recunoștință și de mulțumire față de toți cei care au sprijinit înființarea profilului sanitar, îndeplinirea și menținerea standardelor de calitate instituțională pentru profilului postliceal sanitar: profesori, colaboratori, parteneri și absolvenți, care integrându-se în sistemul sanitar poartă cu ei profesionalismul, spiritul comunitar și dragostea față de semeni, deprinse în cadrul școlii.

Privind spre viitor avem speranța că profesorii profilului postliceal sanitar din cadrul seminarului teologic vor menține actul educațional la aceleași standarde de calitate, utilizând cele mai noi metode în educarea și profesionalizarea viitorul asistent medical, oferind astfel sistemului sanitar absolvenți bine pregătiți și gata să facă față noilor provocări.

Fie ca instituția noastră să inspire excelență și să rămână un simbol al profesionalismului medical și al grijii față de oameni.



**La mulți și binecuvântați ani tuturor
ostenitorilor, colaboratorilor și elevilor
profilului postliceal sanitar!**

La ceas aniversar!

Prof. Liliana MURGULEȚ

Când Seminarul Teologic Ortodox din București a deschis porțile învățământului din domeniul educație și sănătate prin autorizarea nivelului 5 de calificare profesională, au existat voci care nu au creditat acest demers și, iată-ne astăzi, la ceas de sărbătoare, în cel de-al 10 lea an de funcționare!

În 2016, la îndemnul echipei manageriale formată din părintele Ionuț Bărbulescu, actual protop al sectorului 4 și părintele stareț al Mănăstirii Radu Vodă, arhimandritul Nectarie Șofelea, s-a transpus în fapt o viziune de dezvoltare instituțională care să continue munca în folosul omului. Această dezvoltare a Seminarul Teologic Ortodox București (ca instituție de învățământ bicefală, a cărei funcționare, ca parte a rețelei școlare, își desfășoară activitatea cu acordul Arhiepiscopiei Bucureștilor și binecuvântarea Preafericitului Părinte Daniel), constă în înființarea Școlii Postliceale Sanitare Sfântul Ierarh Nectarie, ca parte integrantă a sa.

Ulterior, sub „bagheta” părintelui director Marian Colțan, alături de părintele stareț Nectarie Șofelea, s-a certificat întregul demers instituțional, prin obținerea acreditării instituționale pentru toate cele 3 calificări profesionale: asistent medical generalist, asistent medical de farmacie și asistent medical de balneofiziokinetoterapie și recuperare. Cu o cifră de școlarizare constantă, care reprezintă un indicator cert al menținerii standardelor de performanță a calității în detrimentul cantității, cu elevi recrutați ca urmare a unui concurs riguros de selecție, instituția noastră oferă predictibilitate în ceea ce privește resursa umană și garanția unui act educațional de calitate.

Astăzi, avem profesori titulari, specialiști în domeniul serviciilor medicale: medici, asistenți medicali, farmaciști, balneokinetoterapeuți, specialiști recunoscuți în instituțiile spitalicești, biologi și promoții de absolvenți care au confirmat standardele de calitate sub care se desfășoară instruirea teoretică și clinică.

S-a construit o comunitate școlară care s-a dezvoltat și funcționează natural, cu o conștiință și conștiință față de atributul uman al profesiei.

Începutul a fost plin de emoții și provocări, iar ceea ce face călătoria instruirii relevantă într-o rețea școlară în care se regăsesc numeroase alte instituții cu același profil, este că...emoția a rămas!

Responsabilitatea pentru lucrul cu adevărat bine făcut, dincolo de sloganuri, atașamentul față de instituție și cultura acesteia, angajamentul pentru a îndeplini cu succes misiunea de profesor, educator, mentor, sunt valori pe care s-a construit această entitate-simbiotică, căreia îi spunem cu bucurie Școala Postliceală Sanitară Sf. Ierarh Nectarie.

Măsura calității proceselor derulate în instituție este dată de performanța obținută de absolvenții ei. Mulți dintre ei se regăsesc angajați astăzi în diferite instituții medicale, de stat sau private, făcând cinste celor care i-au format.



Dar, există o latură didactică înaltă, exersată cu succes în această instituție: aceea de a forma formatori și... atunci când elevul își urmează mentorul și când apoi elevul devine colegul acestuia, se poate spune că misiunea a fost cu succes îndeplinită! Astfel, Școala a dăruit școlii resursă umană care să asigure succesul demersului, pe mai departe!

„Nu există artă mai frumoasă, decât arta educației...!” (Sf. Ioan Gură de Aur) iar educația este desăvârșită prin continua muncă a fiecăruia, când valorile și cunoașterea se oglindesc în discipolii noștri. Cel mai bun exemplu este acela dat de cei mai tineri profesori titulari ai școlii, absolvenți ai acesteia, care în scurta lor carieră au demonstrat profesionalism și dedicare.

În societate, la toate nivelurile este unanim recunoscută importanța serviciilor oferite de asistenții medicali. Asistența medicală este, fără îndoială, mâna care ameliorează suferința, dar este și trebuie să devină în mod conștient vectorul de prevenție, de promovare a sănătății, educatorul veritabil în slujba acesteia. Parteneriatul medic-asistent medical bazat pe comunicare, colaborare și respect față de munca celuilalt este cel care oferă încredere și siguranța pacientului.

În acest context, Școlile de profil în formarea inițială a asistenților medicali sunt datoare moral și uman să ofere elevilor contexte pentru dezvoltarea competențelor.

Ceea ce face diferența în Școlile care oferă servicii educaționale cu profil sanitar ce funcționează în cadrul Seminarilor teologice, este că acestea oferă cursanților, viitori absolvenți, o altă perspectivă a formării lor profesionale: aceea a îngrijirii omului aflat în suferință și prin prisma dimensiunii spirituale, a dezvoltării unei relații interumane care să ofere siguranță și încredere acestuia.

Dixit!

**Doresc ani mulți și buni
Școlii Postliceale Sanitare
Sf. Ierarh Nectarie!**

O școală, o misiune, un deceniu de reușite

Prof. Alexandru NĂSTASE

Aniversarea celor zece ani de existență a profilului postliceal sanitar din cadrul Seminarului Teologic Ortodox din București are pentru mine o semnificație aparte. Sunt absolvent al calificării profesionale Asistent medical de farmacie, iar astăzi am bucuria și responsabilitatea de a fi profesor în aceeași școală în care mi-am început formarea profesională. De aceea, acest moment aniversar este și un prilej de reflecție asupra drumului parcurs: de la elev la cadru didactic, în aceeași comunitate educațională.

Când am ales această calificare profesională, am înțeles treptat că profesia de asistent medical de farmacie înseamnă mai mult decât cunoașterea medicamentelor și a procedurilor specifice. Ea presupune atenție, rigoare, responsabilitate și respect față de oameni. În farmacie fiecare recomandare și fiecare informație oferită pacientului pot avea un impact real asupra sănătății sale, iar această conștiință profesională se formează încă din anii de școală, mai ales prin orele de pregătire practică desfășurate în laboratorul școlii și farmacie.

Perioada în care am fost elevul școlii mi-a oferit competențele care mi-au susținut întreaga activitate profesională: disciplina în lucru, capacitatea de a comunica eficient cu pacienții și colegii, lucrul în echipă și dorința de perfecționare continuă. Privind acum din postura de profesor, înțeleg și mai bine câtă muncă și dedicare se află în spatele formării fiecărei generații de elevi. Trecerea discretă de la statutul de învățăcel la cel de mentor îmi permite să privesc în ochii elevilor mei de astăzi și să le înțeleg perfect emoțiile, căutările și idealurile.



În activitatea didactică de zi cu zi, am ocazia să întâlnesc elevi cu aspirații diferite, cu experiențe de viață diverse, dar uniți în aceeași dorință: aceea de a învăța și de a construi un viitor profesional solid. Dincolo de cunoștințele teoretice și deprinderile practice, încercăm să cultivăm valori fără de care nicio profesie din domeniul sănătății nu poate fi exercitată la adevărata ei valoare: respectul pentru oameni, empatia, responsabilitatea și seriozitatea.

La împlinirea acestui prim deceniu, meritul aparține celor care au contribuit la dezvoltarea profilului postliceal sanitar: profesori dedicați, elevi dornici să învețe, absolvenți care reprezintă cu cinste școala și parteneri care au susținut procesul educațional. Împreună au construit o comunitate bazată pe profesionalism, respect și dorința de a face bine.

Privind spre viitor, cred că cea mai importantă misiune a noastră rămâne aceea de a continua să formăm nu doar specialiști bine pregătiți, ci și oameni care înțeleg valoarea responsabilității față de semenii. Aceasta este, poate, cea mai prețioasă lecție pe care o poate oferi o școală.

INTERVIU

Asistent medical generalist

Petre Cătălina-Iuliana

Anul absolvirii: 2023

Anul angajării: 2023

Locul de muncă: **Spitalul Universitar de Urgență București, secția Chirurgie Generală I**

Vorbiți-ne despre dumneavoastră !

1. - Dați o definiție a profesiei de „asistent medical”, prin prisma experienței profesionale proprii acumulate și a provocărilor acestei profesii!

„Asistentul medical: inger păzitor, caldă mângâiere, profesor tenace, blândă alinare.”

Cred cu tărie că expresia „Dumnezeu lucrează prin oameni” ascunde cele mai tainice adevăruri! Dumnezeu are un plan pentru fiecare dintre noi, iar pe unii oameni îi conturează astfel încât să-i așeze acolo unde

este mai mare nevoie de ei; unde este cu trebuință să aducă alinare acolo unde sufletele neajutorate își plâng suferința; să aducă o mângâiere caldă unde durerea sufletului se oglindește în rănile adânci ale trupului; să vegheze neconștient la căpătâiul celor cuprinși de deznădejde, a căror integritate fizică și psihică se degradează gradual aducând după sine boli și suferințe. El sădește:

- în mintea asistentului medical înțelepciune și vigilență, astfel încât să poată cultiva în sufletul și mintea pacienților informații ce le sunt de folos spre păstrarea și redobândirea stării de sănătate;

- în inimă dragoste și empatie, căci, așa cum spun vorbele pline de înțelepciune ale Sfântului Cuvios Cleopa de la Sihăstria: **„Inima este cămara întâlnirii omului cu Dumnezeu”, iar „numai ceea ce vine din inimă atinge inima celuilalt”**(Părintele Tadei de la Mănăstirea Vîtovnița);

- în suflet blândete, bunătate și curaj.

Fiecare gest plin de empatie, fiecare vorbă caldă ce ascunde înțelepciune și dragoste, fiecare privire plină de blândete, fiecare sprijin, fiecare lacrimă stearsă de pe obrazul pacientului, definesc asistentul medical ca un tot unitar!

Asistentul medical este puntea de legătură dintre pacient și medic, cel ce veghează neconștient la căpătâiul pacientului. Este mâna caldă ce mângâie și alină suferințele sufletești și prin tratament, durerile trupești... **„Măinile iubirii milostive a Lui Dumnezeu”** (Preafăcutul Părinte Patriarh Daniel).

2. - Enumerați câteva competențe / atitudini/concepte/idei din perioada de pregătire la Școala Postliceală Sanitară „Sf. Ierarh Nectarie”, care v-au format și încurajat pentru viitoarea profesie.

Perioada de pregătire în cadrul Școlii Postliceale Sanitare „Sfântul Ierarh Nectarie”, a semnat pentru mine, nu numai un capitol definitoriu în formarea mea profesională ci și un îndreptar de împlinire duhovnicească.

Acest mic colț de Rai, îmbrăcat în straie de credință, apropiere de Dumnezeu inima tuturor celor ce-i trec pragul...Atmosfera atât de caldă și primitoare, îndeamnă la rugăciune și dăruire, la blândete și smerenie, la conștientizarea că nimic nu este cu puțință omului dacă nu este cu voia Lui Dumnezeu! Anii de studiu au fost marcați de profesionalismul și dăruirea cadrelor didactice, care prin sfaturile pline de înțelepciune și blândete, au conturat asistentul medical ce sunt astăzi! Mi-au insuflat convingerea că asistentul medical trebuie să aibă capacitatea de a vedea rănile sufletului, dincolo de aspectul fizic patologic al pacientului; de a înțelege intensitatea suferinței ascunsă în spatele cuvintelor, gesturilor și mimicii.

Asistentul Medical trebuie să deprindă o multitudine de atitudini și

priceperi: să aibă blândete în glas și în fapte, empatie și răbdare, să aibă curajul de a înfrunta situațiile vătămătoare de viață, fiind capabil să așeze în prim plan viața pacientului, în detrimentul propriei vieți. Să fie atent și perspicace, un permanent izvor de idei inovatoare, capabil fiind să depășească barierele sociale, acordând pacienților îngrijiri atente și de înaltă calitate, ajutându-i să-și îndeplinească cele 14 Nevoi Fundamentale. Mintea să-i fie o balanță perfect echilibrată: gândurile sale să fie, pe de-o parte, un permanent compendiu de medicină; și de asemenea, un crâmpel de neîntreruptă rugăciune a inimii.

Toate aceste idei și perspective, mi-au oferit, pe parcursul celor 3 ani de studiu, convingerea că drumul pe care l-am ales, a fost de la bun început minunata rânduială a Lui Dumnezeu; și tot El a sădit în inima mea dorința arzătoare de a mă dedica pe deplin acestei misiuni de a ajuta pe cei bolnavi, de a le aduce alinare și mângâiere, de a-i ajuta să nu deznădăjduiască, să nu lase suferința să depășească de la inimile lor credința în Dumnezeu și încrederea în Maica Domnului.

3. - Enumerați câteva dintre provocările profesionale la care a fost necesar să răspundeți în activitatea profesională, incluzând aici și competențele necesare.

Pe parcursul celor aproape 3 ani de când profesez ca asistent medical,

am fost pusă în fața unor situații prin care nu credeam vreodată că voi trece. Momente în care am văzut cum viața unui om atârna de un fir subțire de ață, când fiecare acțiune se așterne pe talerele unei balanțe și orice gest, oricât de neînsemnat ar părea, înclină fie spre salvarea vieții pacientului, fie spre pierderea acestuia. Pe secția de Chirurgie generală adrenalina este la cote maxime iar timpul pare că întotdeauna se comprimă! Cazuistica implică intervenții chirurgicale ample, multe dintre acestea cazuri terminale, însoțite de complicații grave, numeroase disfuncții de organe și sisteme de organe; ce necesită o atenție sporită, îngrijiri medicale amănunțite și prompte, ce implică totodată necesitatea unei baze largi de informații și un continuu proces de învățare și perfecționare. De asemenea, pe o secție unde activitatea se desfășoară la foc continuu, a fost necesar să mă adaptez rapid și prompt, astfel încât să pot răspunde tuturor cerințelor într-un mod cât mai profesional și eficient. Am fost nevoită să mă las pe locul doi, prioritizând viața și sprijinul acordat pacienților.

4. - Care sunt satisfacțiile profesionale pe care le-ați trăit până acum și care vă mențin motivația în alegerea profesiei de asistent medical?

Dincolo de toată suferința la care sunt martoră zi de zi, am învățat să mă bucur de fiecare clipă petrecută la locul de muncă, iar gândul că „Măntuitorul se ascunde în cei care suferă” (Sf. Ioan Gură de Aur), îmi oferă mai mult curaj și bucurie... bucuria de a urma exemplul bunului samarinean și de a-mi ajuta aproapele.

Aprecieră sinceră a pacienților, mulțumirile venite din adânc de inimă; bucuria și sclipirea din ochii lor îmi confirmă că tot ceea ce fac cu atât de multă pasiune și dragoste, se reflectă în îmbunătățirea stării lor generale și de sănătate, în liniștea și siguranța pe care ei o resimt și încrederea pe care o au vis-a-vis de mine. Nu de puține ori m-au numit „ingerul lor păzitor”, complimentându-mă pentru omul și asistenta medicală ce sunt, pentru profesionalismul și priceperea mea, la baza cărora stau,

fără nicio urmă de îndoială, anii de pregătire în cadrul Școlii Postliceale Sanitare „Sfântului Ierarh Nectarie”, dar și impactul persoanelor ce au crezut în mine și au contribuit semnificativ în formarea mea profesională.

5. - Ce sfat dați colegilor care se pregătesc pentru a deveni asistenți medicali?

Celor ce simt că Dumnezeu îi călăuzește către această vocație, îi îndemn să-și urmeze inima și să pună mult suflet în îndeplinirea acestui vis! Îi îndemn să urmeze cursurile Școlii Postliceale Sanitare „Sfântul Ierarh Nectarie”, să deschidă larg ochii inimii și să vadă toată frumusețea acestei școli și a acestei profesii. Să asculte cu luare aminte la sfaturile și învățăturile cadrelor didactice atât de bine pregătite și să poarte permanent în minte și suflet cuvintele Sfântului Cuvios Paisie de la Sihăstria:

„Cea mai mare faptă de dragoste este să îngrijești de un bolnav. Și dacă-l îngrijești cu dragoste și răbdare, el se mântuiește prin tine și tu te mântuiești printr-însul”.



INTERVIU

Asistent medical generalist

Hodorogea Liliana-Georgiana

Anul absolvirii: 2022

Anul angajării: 2022

Locul de muncă: **Hiperclinica Medlife**



Sunt extrem de loială, competitivă și transparentă. Nu agreez minciuna!

1. -Dați o definiție a profesiei de „asistent medical, prin prisma experienței profesionale proprii acumulate și a provocărilor acestei profesii!

Dacă nu ai empatie să nu poți înțelege și să te transpui în pielea celui afectat, nu ai ce căuta în această profesie!

2. - Enumerați câteva competențe / atitudini / concepte / idei din perioada de pregătire la Școala Postliceală Sanitară „Sf. Ierarh Nectarie, care v-au format și încurajat pentru viitoarea profesie.

Pot afirma cu mâna pe inimă că, datorită profesorilor exigenți, am reușit să finalizez această Școală Postliceală Sanitară. Dacă ar fi existat o atmosferă relaxantă, cu siguranță că acum nu aș răspunde la aceste întrebări!

Fiind o instituție școlară gratuită, credeți-mă pe cuvânt că nimeni din corpul profesoral nu a generat cerințe care să fie susținute prin acordarea unor „favoruri”! Acest aspect m-a impactat puternic, deoarece în spațiul public sunt vehiculate idei controversate referitoare la Instituția școlară, la Sistemul medical...!

În formarea asistenților medicali, aceste aspect, al onestității, al corectitudinii, pe care l-am constatat manifestându-se în Școala noastră, a fost important pentru mine și mi-a dat curaj și speranță! Mulți dintre colegii mei de clasă aveau loc de muncă, sau erau înscriși la facultate, dar se conformau cerințelor impuse de Școală: frecvența la cursuri, și pregătirea! Fără...compromisuri, fără...daruri!

Aspectul onestității a fost demonstrat de către conducere și profesori, oameni extrem de bine pregătiți profesional și

moral, care nu s-au compromis în vreun fel. Au avut, așa cum se spune, „coloană vertebrală”, iar tu, elev, din rușinea pe care o simțea față de ei pe parcursul întregului an, realizezi că asta îți folosea ca suport.

Este important să simți cu adevărat implicarea și efortul considerabil în a fi ajutat să înțelegi esența profundă a acestei meserii.

Nu am uitat prima notă de 4 la Anatomia și fiziologia omului, care m-a... doborât din înălțimile la care mă consideram a fi! Am simțit o rușine profundă și un nod în gât; aveam impresia că eram bine pregătită, că era suficient să citesc puțin pentru a face față testului și a impresiona...O iluzie, mi-a spulberat părerea pe care o aveam despre faptul că voi trece cu ușurință prin școală și mă voi angaja ca asistent.

Concluzie: În cei trei ani petrecuți la această Școală Postliceală, am acumulat o sumă considerabilă de cunoștințe legate de profesie, am beneficiat de sprijin necondiționat din partea celor din jur și am realizat cât de important este să oferi ajutor atunci când ai nevoie, fără a aștepta nimic în schimb. Am dezvoltat o conexiune profundă bazată pe credință, încredere și camaraderie atât cu colegii, cât și cu profesorii. Nu pot să nu o menționez pe doamna profesoară Geamăna Nicoleta, care a făcut parte dintr-un lot de elită al cadrelor didactice, până în momentul absolvirii. Această persoană ne-a împărtășit nu doar emoții, ci și informații prețioase, precum și un standard înalt de perfecționism.

3. - Enumerați câteva dintre provocările profesionale la care a fost necesar să răspundeți în activitatea profesională, incluzând aici și competențele necesare.

Provocările pe care le-am întâlnit în activitatea profesională de până acum au fost:

- alergiile pacienților la anumite medicamente, aici incluzând administrarea de medicație corectă în astfel de cazuri;
- acordul de prim ajutor în diferite situații de urgență;
- relația asistent- pacient, cu accent foarte mare pe cele 14 nevoi fundamentale;
- aplicare corectă a manevrelor de resuscitare;

4. - Care sunt satisfacțiile profesionale pe care le-ați trăit până acum și care vă mențin motivația în alegerea profesiei de asistent medical?

Cea mai mare satisfacție este atunci când plec acasă împăcată cu faptul că am făcut tot ce ținea de mine în ziua respectivă și pot pune capul liniștită pe pernă.

Salarial nu pot spune că este o motivație (pentru mine!)...Așteptările mele de la început s-au spulberat!

Satisfacțiile care mă susțin în profesie sunt:

- faptul că pot alina durerea cuiva drag sau necunoscut fără să mă panichez
- lucrez alături de medici extraordinari
- învăț constant lucruri noi, îmi dezvolt competențele și

INTERVIU

Asistent medical de farmacie

Udroiu Ecaterina Alina

Anul absolvirii: 2025

Anul angajării: 2025

Locul de muncă: *Farmacia Dr. Max*

1. - Dați o definiție a profesiei de „asistent medical de farmacie”, prin prisma experienței profesionale proprii acumulate și a provocărilor acestei profesii!

Prin prisma experienței mele în farmacie, definesc această profesie ca fiind „prima linie de ajutor” pentru pacient. Nu suntem doar eliberatori de rețete, ci specialiști care traduc limbajul medical în sfaturi sigure și accesibile, asigurându-ne că fiecare om pleacă din farmacie cu soluția corectă și cu încrederea că este pe drumul spre vindecare.

2. - Enumerați câteva competențe / atitudini/ concepte/idei din perioada de pregătire la Școala Postliceală Sanitară „Sf. Ierarh Nectarie”, care v-au format și încurajat pentru viitoarea profesie.

Este un concept de comunicare, primirea și transmiterea informațiilor, libera exprimare, curaj în comunicare și responsabilitatea în manipularea substanțelor.

Ce am învățat în școală este fundamentul activității mele zilnice în gestiunea, suplimentelor din plante medicinale și al medicamentelor.

Empatia față de oameni : Am învățat că un zâmbet și o vorbă bună fac parte din procesul de vindecare alături de prescripția unui tratament.

3. - Enumerați câteva dintre provocările profesionale la care a fost necesar să răspundeți în activitatea profesională, incluzând aici și competențele necesare.

Cea mai mare provocare a fost gestionarea fluxului mare de pacienți într-un mediu dinamic precum o Hiperfarmacie, imediat după absolvire. A fost necesar să îmi dezvolt rapid capacitatea de comunicare eficientă și atenția distributivă, pentru a oferi consultanță corectă sub presiunea timpului. Dar am simțit că pregătirea și proiectele prezentate în cadrul Scolii „Sf. Ierarh Nectarie” mi-au fost de mare ajutor în gestionarea emoțiilor și să depășesc noile provocări.

4. - Care sunt satisfacțiile profesionale pe care le-ați trăit până acum și care vă mențin motivația în alegerea profesiei de asistent medical?

Cea mai mare satisfacție este momentul în care un pacient revine special pentru a-mi mulțumi, spunându-mi că recomandarea mea a funcționat. Această legătură de încredere este cea care îmi menține motivația ridicată în fiecare zi.

Cea mai mare satisfacție este momentul în care un pacient revine special pentru a-mi mulțumi, spunându-mi că recomandarea mea a funcționat. Această legătură de

Sunt recunoscătoare pentru educația, răbdarea, implicarea și nu în ultimul rând încrederea profesorilor primite în cadrul Școala „Sf. Ierarh Nectarie”, care mi-a oferit disciplina necesară pentru a mă integra cu succes în domeniul farmaceutic, încă din primele luni de activitate.



încredere este cea care îmi menține motivația ridicată în fiecare zi.

5. - Ce sfat dați colegilor care se pregătesc pentru a deveni asistenți medicali?

Dacă optați pentru această școală este esențial să iubiți oamenii, să aveți răbdare să îi ascultați.

Fiți mereu la curent cu noile produse și tehnologii farmaceutice! Școala vă oferă baza, dar practica în farmacie vă oferă sufletul meseriei.

Tratați fiecare rețetă cu maximă seriozitate și fiecare pacient cu bunătate.

INTERVIU

Asistent medical de BFKT

Groposila (Pomirleanu) Alina-Zenovia

Anul absolvirii: 2025

Anul angajării: 2025

Locul de muncă: *INRMFB București*

1. - Dați o definiție a profesiei de „asistent medical de BFKT” prin prisma experienței profesionale proprii acumulate și a provocărilor acestei profesii!

Asistentul medical BFKT este specialistul care îmbină rigoarea clinică cu arta susținerii fizice și morale, având misiunea de a reda pacienților autonomia pierdută. În activitatea curentă acesta nu aplică doar curenți, masaj sau exerciții ci interpretează răspunsul corpului în terapie, adaptând planul de tratament pentru a obține eficiență maximă.

2. - Enumerați câteva competențe / atitudini/ concepte/idei din perioada de pregătire la Școala Postliceală Sanitară „Sf. Ierarh Nectarie”, care v-au format și încurajat pentru viitoarea profesie.

Perioada de formare în cadrul Școlii Postliceale Sanitare "Sfântul Ierarh Nectarie" reprezintă mai mult decât acumularea de cunoștințe teoretice; este etapa în care se modelează caracterul și viziunea terapeutică a viitorului asistent BFKT.

Iată prin înaltele elemente care definesc aceasta perioadă de pregătire și care servesc drept fundament pentru o carieră de succes:

- stăpânirea limbajului anatomic
- acuratețea în utilizarea aparatului
- tehnici de mobilizare și transfer
- răbdare empatică
- respectul pentru demnitatea umană
- responsabilitatea etică.

3. - Enumerați câteva dintre provocările profesionale la care a fost necesar să răspundeți în activitatea profesională, incluzând aici și competențele necesare.

În activitatea de asistent medical BFKT provocările depășesc adesea sfera tehnică, intrând în zona de reziliență psihologică și adaptabilitatea clinică. Fiecare provocare întâlnită a reprezentat un test pentru competențele dobândite în timpul formării.



Iată principalele provocări profesionale:

- gestionarea barierelor psihologice și a lipsei de motivație ;de exemplu refuzul pacientului de a colabora sau neîncrederea în eficiența procedurilor

- adaptarea tratamentului la comorbidități complexe prin aplicarea procedurilor în siguranță fără a agrava alte patologii existente prin evaluarea critică riguroasă

- managementul situațiilor de urgență în baza de tratament prin menținerea calmului și stăpânirea manevrelor de resuscitare

- utilizarea tehnologiei medicale de ultimă generație

- menținerea calității actului medical pe parcursul întregii zile de lucru protejând în același timp propria sănătate.

Cea mai mare provocare este sinteza între tehnică și umanitate.

Un asistent medical BFKT de succes este cel care știe să seteze corect un aparat de electroterapie, dar care, în același timp, știe să ofere un cuvânt de încurajare care să acționeze la fel de terapeutic ca procedura în sine.

4. - Care sunt satisfacțiile profesionale pe care le-ați trăit până acum și care vă mențin motivația în alegerea profesiei de asistent medical?

Cea mai mare satisfacție este momentul în care un pacient revine special pentru a-mi mulțumi, spunându-mi că recomandarea mea a funcționat. Această legătură de încredere este cea care îmi menține motivația ridicată în fiecare zi.

Satisfacțiile în domeniul BFKT sunt unice deoarece, spre deosebire de alte ramuri medicale aici ești martorul direct și constant al programului fizic de la neputînță la independență .

De exemplu

- vizibilitatea progresului ~ de la scaunul cu roțile la primii pași
- recunoașterea autentică a pacientului ~se creează o conexiune umană profundă
- autodepășirea și reziliența ~fiecare caz dificil rezolvat îți crește încrederea în propriile forțe .

Motivația mea se hrănește din ideea că fiecare ședință de terapie este o șansă la o viață mai bună pentru cineva.

5. - Ce sfat dați colegilor care se pregătesc pentru a deveni asistenți medicali?

Pentru colegii care au ales acest drum nobil la Școala Postliceală Sanitară "Sfântul Ierarh Nectarie " cel mai important lucru este să înțeleagă că viitoarea lor profesie este o fuziune între știință, tehnică și umanitate.

Câteva sfaturi esențiale

- nu învățați doar pentru examene, învățați pentru pacienți
- tratați fiecare noțiune de anatomie sau fizioterapie ca pe un instrument de care va depinde sănătatea cuiva
- învățați să ascultați; uneori capacitatea voastră de a oferi încurajare este la fel de terapeutică precum curentul interferențial sau masajul

- profitați de orele de practică în spitale și baze de tratament , observați asistenții cu experiență, puneți întrebări și nu vă temeți să efectuați manevre sub supraveghere

- învățați să aveți grijă de propria voastră sănătate fizică; nu puteți ajuta pe cineva să se recupereze dacă voi înșivă suferiți de dureri de spate din cauza unor posturi incorecte la masa de tratament

- absolvirea școlii este doar începutul; participați la cursuri de specializare, citiți studii noi și fiți la curent cu reglementările OAMGMAMR.

Nu uitați că în spatele fiecărei proceduri se afla o poveste de viață. Dacă veți pune suflet în mâinile voastre, nu veți fi doar niște simpli tehnicieni ci veți deveni și vindecători.

TESTIMONIAL

Asistent medical de BFKT

Vieriu Eftimiu-Mihaela

Anul absolvirii: 2024

Anul angajării: 2025

Locul de muncă: **INRMFB București**

Mă numesc Vieriu Eftimiu Mihaela și sunt absolventă a Școlii Sanitare Postliceale "Sfântul Nectarie" din cadrul Seminarului Teologic Ortodox București, promoția 2021-2024.

Am 54 de ani, sunt căsătorită și am un fiu de 14 ani.

De la 1 octombrie 2025 sunt angajată la Institutul Național de Recuperare, Medicină Fizică și Balneoclimatologie (INRMFB).

După ce am activat într-un domeniu care nu mi-a adus satisfacții, în sfârșit fac ceea ce-mi place și mi-a plăcut dintotdeauna dar nu am conștientizat. Și anume să-i îngrijesc pe cei aflați în suferință.

Am aflat de această școală printr-o discuție aparent întâmplătoare în care cineva mi-a spus de altcineva că s-a înscris la Școala Sanitară "Sf. Nectarie" iar în vară va da examen de admitere. În acel moment am știut că exact asta voi face și eu. Cred cu tărie că așa ne vorbește Dumnezeu – prin vocea altor oameni, prin anumite evenimente dar totul este să "auzim"!

Am luat examenul de admitere cu notă mică, deoarece nu am avut timpul necesar să învăț suficient, să aprofundez...Nici la primul test la Anatomie și fiziologie, nu am excelat! Îmi amintesc că atunci când am aflat nota am întrebat-o pe doamna profesoară, care ne era și dirigintă: "Chiar așa de ...incapabilă sunt? ". Și doamna mi-a răspuns în maniera sa proprie și reconfortant de calmă: "Nu, nu ești incapabilă, dar avem nevoie de o anumită stare pentru învățare! ". Atât mi-a spus și acela a fost de fapt începutul. Am înțeles exact ce a vrut să-mi transmită și, din fericire, am găsit și starea și motivația necesare, două condiții pentru reușită.

O altă condiție pentru a practica în domeniul medical este este iubirea față de semenii. Dacă nu iubești oamenii, dacă nu îi înțelegi, locul tău nu este aici, în domeniul medical!. Oamenii suferinzi au nevoie, pe lângă medicație sau tratament fizic, și de prezențe umane binevoitoare, zâmbitoare și calme.

Și nu în ultimul rând, sunt necesare, obligatorii, competențele profesionale. Medicul consultă și prescrie, iar asistenta medicală este cea care însoțește pacientul pe parcursul tratamentului. Și pacientul te întreabă despre aparate, cum funcționează, care sunt efectele. Și cum ar fi să-l privești și să nu știi ce să-i răspunzi? Și nu poți nici „să bați câmpii” deoarece pacienții vin din diferite domenii de activitate profesională. Îmi amintesc cum îi spuneam unei paciente că nu avem nevoie să consumăm zahăr pentru că organismul își fabrică singur glucoza. Mi-a zâmbit și mi-a spus că știe asta, că este chimistă de profesie... Sau altui pacient îi povesteam că unda electromagnetică este un efect al curgerii curentului electric și mi-a răspuns zâmbind că a fost olimpic la fizică.



Și nu în ultimul rând, sunt necesare, obligatorii, competențele profesionale. Medicul consultă și prescrie, iar asistenta medicală este cea care însoțește pacientul pe parcursul tratamentului. Și pacientul te întreabă despre aparate, cum funcționează, care sunt efectele. Și cum ar fi să-l privești și să nu știi ce să-i răspunzi? Și nu poți nici „să bați câmpii” deoarece pacienții vin din diferite domenii de activitate profesională. Îmi amintesc cum îi spuneam unei paciente că nu avem nevoie să consumăm zahăr pentru că organismul își fabrică singur glucoza. Mi-a zâmbit și mi-a spus că știe asta, că este chimistă de profesie... Sau altui pacient îi povesteam că unda electromagnetică este un efect al curgerii curentului electric și mi-a răspuns zâmbind că a fost olimpic la fizică.

Și, bineînțeles, colegii: ei îți dau seama repede dacă ești profesionist sau nu ești și funcție de asta vei fi respectat mai mult sau mai puțin din punct de vedere profesional.

Simt o mare satisfacție atunci când, la finalul tratamentului, pacientul mă îmbrățișează și-mi spune că sunt o persoană deosebită! Atunci știu că nu am greșit alegând acest drum.

Nu pot să închei fără a spune că am parcurs această școală cu entuziasm și asta se datorează în mare parte profesorilor minunați pe care i-am avut. Lecții atent pregătite, metode aparte de predare, multă înțelegere și bunăvoință. Le doresc tuturor sănătate și putere pentru a forma încă multe generații de acum înainte!

Și aș dori să mai adaug ceva:

De curând, am ascultat un podcast în care o doamnă destul de cunoscută spunea că atragi răul în viața ta dacă nu îți urmezi menirea! Și exemplul a fost dat chiar din domeniul Sănătății. Doamna spunea că dacă ți-e dat să activezi în domeniul Sănătății și nu faci asta, cineva drag se va îmbolnăvi tocmai pentru a-l îngriji... Nu pot spune că afirmațiile doamnei sunt adevărate dar aș vrea să relatez câteva experiențe din viața mea.

În copilărie locuiam la curte. În anii '80 puțini erau cei care aveau apă curentă în locuință. Unii nu aveau nici în curte, luau apă cu gălețile de la cișmelele amplasate pe străzi. Noi eram unii dintre cei puțini care aveau apă curentă în casă, pentru că tatăl meu era instalator sanitar. Lângă cișmeaua din curte tata pusese un butoi de 100 sau 200 de litri, cu robinet și o pară de duș. Stând în soare toată ziua apa se încălzea. Ce credeți că m-am gândit eu? Chemam copiii de pe stradă să facă duș. Le spuneam să-și ia costumele de baie că prosoape și săpun aveam eu.

Mai târziu, la terminarea liceului, am vrut să mă înscriu la o școală sanitară dar nu a fost să fie...! Nu atunci!

După ceva vreme, când aveam 25 de ani, mama mea s-a îmbolnăvit, având niște simptome la care medicii ridicau din umeri. Avea 55 de ani și până atunci a fost în spital doar când a născut, deci nu fusese bolnavă niciodată.

După consultarea mai multor medici i s-a dat diagnosticul de boală autoimună, foarte rară la vremea aceea, "vasculită sistemică cu afectare de vase mici și mijlocii", boală cu care a mai trăit 10 ani, cu tratament. În toți acești ani i-am fost alături chiar dacă aveam și eu familia mea iar în ultimul an al vieții i s-a amputat și un picior. Atunci am luat-o la mine acasă și am îngrijit-o ca pe un copil și totul mi se părea firesc și ușor. Sufeream când o vedeam așa, bineînțeles, dar asta nu mă împiedica să fac tot ce pot pentru ea.

Și iată că ce spunea cea doamnă în podcast vizavi de menire, mie mi s-a potrivit. Încă de copil îi îngrijeam pe ceilalți, atât cât îmi permitea vârsta. Apoi nu mi-am urmat chemarea dar mi-am îngrijit mama bolnavă. Iar acum pot să vă spun că este minunat să mergi cu drag la serviciu și cred că acesta este indiciul că ești acolo unde trebuie.

Astfel, singurul meu sfat ar fi să vă gândiți dacă vă doriți cu adevărat să îngrijiți, să sfătuiți pacienți? Cunoștințele poate acumula aproape oricine dar, pentru a fi un asistent medical bun, este nevoie de o anumită fundație.

**Doresc tuturor numai bine!
Doamne ajută!**

INTERVIU

Asistent medical generalist

Petcu Alexandra

Anul absolvirii: 2024

Anul angajării: 2025

Locul de muncă: *Spitalul Bagdasar-Arseni, Secția Radiochirurgie stereotactica Gamma knife*

1. - Dați o definiție a profesiei de „asistent medical”, prin prisma experienței profesionale proprii acumulate și a provocărilor acestei profesii!

În esență, asistentul medical este o punte între suferință și speranță, între boală și vindecare, ghidat de credință, empatie și dorința sinceră de a face bine, chiar și atunci când nu poate vindeca, dar poate mângâia.

2. - Enumerați câteva competențe / atitudini / concepte/idei din perioada de pregătire la Școala Postliceală Sanitară „Sf. Ierarh Nectarie”, care v-au format și încurajat pentru viitoarea profesie.

În perioada de pregătire la Școala Postliceală Sanitară „Sf. Ierarh Nectarie”, am dobândit competențe profesionale esențiale pentru îngrijirea pacientului, dar, mai presus de toate, am învățat să privesc omul aflat în suferință cu respect, empatie și iubire. Am înțeles că rolul asistentului medical nu este doar de a aplica proceduri, ci de a fi sprijin moral și sufletesc, lucrând cu responsabilitate, răbdare și compasiune. Credința m-a ajutat să văd fiecare pacient ca pe o ființă unică, demnă de grijă și atenție, iar actul medical ca pe o slujire a vieții.

3. - Enumerați câteva dintre provocările profesionale la care a fost necesar să răspundeți în activitatea profesională, incluzând aici și competențele necesare.

În activitatea profesională, am fost nevoită să răspund mai multor provocări, care au necesitat atât competențe profesionale, cât și abilități umane, cum ar fi:

- gestionarea situațiilor de urgență care a cerut reacție rapidă, stăpânire de sine și cunoștințe solide de prim ajutor și monitorizare a funcțiilor vitale;

- comunicarea cu pacienți anxioși sau în suferință, ceea ce a necesitat empatie și răbdare; diferențe de opinii și stiluri de lucru în cadrul echipei, care au necesitat abilități de comunicare clară, ascultare activă și respect reciproc.

Asistentul medical este o prezență caldă în momente de teamă, vocea blândă în clipe de durere și sprijinul pentru cei vulnerabili!

4. - Care sunt satisfacțiile profesionale pe care le-ați trăit până acum și care vă mențin motivația în alegerea profesiei de asistent medical?

Satisfacțiile profesionale trăite până în prezent și care îmi mențin motivația în alegerea profesiei de asistent medical sunt legate în principal de impactul pozitiv asupra vieții pacienților.

Bucuria de a vedea un pacient ameliorat, recunoștința exprimată printr-un zâmbet sau un cuvânt simplu de mulțumire, precum și sentimentul că am contribuit, chiar și prin gesturi mici, la alinarea suferinței reprezintă o motivație profundă.

De asemenea, satisfacția de a lucra într-o echipă medicală, de a-mi dezvolta continuu competențele profesionale și de a-mi practica meseria cu responsabilitate, empatie și respect pentru viață mă determină să continui acest drum cu dedicare.

5. - Ce sfat dați colegilor care se pregătesc pentru a deveni asistenți medicali?

Să învețe cu seriozitate, dar să nu uite că în fața lor se află oameni, nu doar cazuri medicale! Empatia, răbdarea și respectul sunt la fel de importante ca și tehnicile aplicate. Să fie deschise la învățare continuă, să lucreze în echipă și să își păstreze calmul în situații dificile.

Mai presus de toate, să își exercite profesia cu responsabilitate, compasiune și dragoste pentru pacient, deoarece acestea dau adevăratul sens al profesiei de asistent medical.

În ciuda progreselor tehnologice și a modernizării programelor de asistență, compasiunea rămâne o nevoie umană esențială care nu poate fi automatizată. Tehnologia și protocoalele moderne sunt cruciale pentru eficiență și diagnostic precis, însă compasiunea este cea care umanizează tratamentul și sprijină recuperarea psihologică a pacientului.



INTERVIU

Asistent medical de farmacie

Dobrișan (Vărzaru) Valentina

Anul absolvirii: 2025

Anul angajării: 2026

Locul de muncă: *Farmacia Ana-Maria*

Sunt o persoană responsabilă, atentă la detalii și orientată către nevoile pacienților. Consider că empatia și comunicarea clară sunt esențiale în relația cu fiecare client, deoarece în farmacie nu oferim doar produse, ci și încredere și sprijin!

1. - Dați o definiție a profesiei de „asistent medical de BFKT”, prin prisma experienței profesionale proprii acumulate și a provocărilor acestei profesii!

Asistentul medical de farmacie – în urma experienței mele recente – are rolul de a pregăti și elibera medicamentele conform prescripțiilor, de a oferi informații privind modul de administrare, păstrare și utilizare a acestora.

Această profesie combină cunoștințele de farmacologie cu responsabilitatea, atenția la detalii și comunicarea eficientă.

2. - Enumerați câteva competențe / atitudini/ concepte/idei din perioada de pregătire la Școala Postliceală Sanitară „Sf. Ierarh Nectarie”

Perioada de pregătire la Școala Postliceală Sanitară „Sf. Ierarh Nectarie”, la profilul Asistent medical de farmacie, a contribuit semnificativ la formarea mea profesională, prin însușirea unor concepte și cunoștințe aplicate astăzi în practică. Noțiunile de farmacologie stau la baza activității zilnice din farmacie, asigurând eliberarea corectă și sigură a medicamentelor. În cadrul acestor ani de școală am studiat, de asemenea, diverse substanțe medicamentoase și plante medicinale. Totodată, am învățat despre empatie și comunicarea eficientă cu pacienții, care sunt esențiale pentru a oferi sprijin, înțelegere și consiliere.

3. - Enumerați câteva dintre provocările profesionale la care a fost necesar să răspundeți în activitatea profesională:

Activitatea de asistent de farmacie este supusă la diferite provocări zilnice. Este necesar să fii mereu empatic și calm – ca să gestionezi situațiile dificile ale pacienților. Este necesar să fii mereu atent la detalii – trebuie oferite medicamentele prescrise de către medic, acestea să fie în perioada de valabilitate înscrisă pe ambalaj, termen, este necesar să cunoști detaliat descrierea acestora. Principalele aspecte pe care trebuie să le avem în vedere zilnic, în calitate de asistent medical de Farmacie, sunt:



- Gestionarea solicitărilor diverse ale pacienților;
- Verificarea prescripțiilor și eliberarea corectă a medicamentelor ;
- Gestionarea situațiilor tensionate datorate pacienților;
- Organizarea și gestionarea stocurilor de medicamente;
- Lucrul în echipă.

4. - Care sunt satisfacțiile profesionale pe care le-ați trăit până acum și care vă mențin motivația în alegerea profesiei de asistent medical?

Personal, îmi place foarte mult să ajut oamenii și ...fac asta zilnic ! Aceasta este cea mai mare satisfacție a mea! De asemenea, cuvintele : „Mulțumesc!” „O zi frumoasă!” și apoi un zâmbet, reprezintă recunoștința pacienților față de modul în care au fost serviți!

Evoluția mea profesională reprezintă o sursă constantă de motivație. Fiecare zi îmi oferă ocazia să învăț lucruri noi, să îmi dezvolt competențele și să capăt mai multă încredere în propriile abilități.

5. - Ce sfat dați colegilor care se pregătesc pentru a deveni asistenți medicali?

Le-aș transmite colegilor care se pregătesc să devină asistenți medicali să trateze această profesie cu seriozitate și respect, pentru că nu este doar un loc de muncă, ci o responsabilitate față de oameni și sănătatea lor! Să aibă încredere în ei înșiși și să nu se descurajeze la început de drum! Experiența se formează în timp, iar fiecare zi de practică este o oportunitate de a crește profesional și personal.

Mult succes la examene!

TESTIMONIAL

Asistent medical de BFKT

Iancu Georgeta-Mihaela

Anul absolvirii: 2024

Anul angajării: 2024

Locul de muncă: **INRMFB București**

Mă numesc Georgeta, soție dar și mamă a trei copii.

Consider ca echilibrul și sensul vieții mele sunt credința în Hristos și Biserica Lui. Parcursul meu profesional a cunoscut o schimbare importantă în perioada pandemiei de Covid-19, când am rămas fără loc de muncă și am fost pusă în fața unei alegeri: aceea de a-mi schimba profesia.

În aceeași perioadă, fica mea, studentă în cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, secția Asistenți Medicină Generală, mi-a împărtășit din experiența și din informațiile acumulate la cursuri. Contactul cu acest domeniu mi-a trezit un interes profund pentru profesia medicală, văzută nu doar ca o meserie, ci ca o formă de slujire a aproapelui.

După o spovedanie și un sfat primit de la părintele meu duhovnic, am simțit că este momentul să fac acest pas. Astfel, m-am hotărât să susțin examenul de admitere la Școala Postliceală Sanitară, din cadrul Seminarului Teologic Ortodox București, despre care aflatam cu câțiva ani înaintea.

Pentru mine, profesia de asistent medical este o îmbinare între competența profesională, responsabilitate și empatie, care se sprijină pe valorile creștine: Credința, Nădejdea și Dragostea.

Credința mă ajută să rămân corectă și responsabilă în realizarea actului medical, chiar și în situații dificile. Nădejdea este cea pe care mă străduiesc să o insuflu pacienților aflați pe drumul recuperării, care uneori este anevoios. Iar Dragostea față de aproapele este motivația, fără de care această profesie, nu ar putea fi dusă la îndeplinire.

Pe parcursul desfășurării activității profesionale, am înțeles că asistentul medical nu este doar un executant al actului medical, ci un sprijin permanent pentru pacient, prezent în fiecare etapă a procesului de recuperare.

Provocările profesionale sunt multiple, de la complexitatea cazurilor medicale, până la necesitatea susținerii emoționale a pacienților, însă experiența profesională acumulată zi de zi m-a învățat că rezultatele activității profesionale decurg din munca în echipă, răbdare, dorința continuă de perfecționare, ca modalități de slujire a aproapelui.

Timpul petrecut la Școala Postliceală Sanitară „Sfântul Nectarie” a fost esențial pentru formarea mea profesională și umană. Aici am învățat seriozitatea în muncă, comunicarea cu pacientul, lucrul în echipă și mai ales, responsabilitatea și răbdarea, necesare în profesia de asistent medical. Sprijinul profesorilor a fost de neprețuit. Am acumulat nu doar cunoștințe și practică medicală, ci și valori importante, precum: respectul, dedicarea și credința, care m-au încurajat să merg mai departe.

Un loc special în această perioadă, l-a avut Sfântul Nectarie. Sfintele sale măști, aflate în Mănăstirea Radu Vodă, vecină cu Școala, mi-au oferit liniște și putere, ajutându-mă să înțeleg mai bine importanța de a trata pacienții cu grijă și dragoste.



Cei trei ani de școală m-au pregătit nu doar profesional, ci și sufletește, oferindu-mi încredere și dorința de a fi un asistent medical bun și implicat!

În activitatea mea profesională am întâlnit provocări diverse, de la pacienți dificili sau nemulțumiți, până la cazuri mai complicate de recuperare. Aceste situații mi-au întărit răbdarea, calmul, atenția la detalii și importanța colaborării cu colegii. Fiecare provocare m-a ajutat să „mă construiesc” în a deveni un asistent medical mai responsabil și mai implicat, pregătit să sprijine pacientul cu atenție și bunătate.

Cele mai mari satisfacții profesionale pe care le-am trăit până acum vin din momentele în care am reușit să ajut cu adevărat un pacient să se simtă mai bine sau să progreseze în recuperare. Bucuria din ochii pacienților și mulțumirea lor pentru sprijinul oferit m-au făcut să simt că munca mea contează cu adevărat.

Mă motivează faptul că fiecare zi aduce ceva nou, că pot să fiu de folos celor care au nevoie, chiar și prin mici gesturi! Aceste experiențe mă încurajează să continui cu pasiune și dedicare în profesia de asistent medical, știind că, prin ceea ce fac, pot aduce alinare și încurajare pacienților.

Sfatul meu pentru colegii care se pregătesc să devină asistenți medicali este să își urmeze visul cu ... inimă. Dacă nu iubești omul, așa cum este, cu bucuriile și suferințele lui, nu vei putea să fii cu adevărat un asistent bun. Meseria noastră nu este doar despre proceduri sau reguli, ci despre grijă, răbdare și dragoste față de cei care au nevoie. Cine intră în această profesie doar pentru că „trebuie” sau „se poate”, dar fără iubire pentru oameni, nu va găsi niciodată bucuria adevărată a acestei meserii.

Îmi amintesc de o pacientă care, după a doua ședință de recuperare, a plecat singură, fără ajutorul meu, fiind atât de bucuroasă! Mi-a arătat cu mândrie: „Uitați, eu merg singură, îmi pot ridica piciorul, mă pot încălța singură!” Bucuria ei era pură, ca a unui copil care descoperă ceva pentru prima dată. Este o mare realizare să fii independent și atunci când suntem sănătoși, adesea uităm să mulțumim lui Dumnezeu pentru toate darurile pe care le avem!

Sunt momente când pacienții, la finalul programului de recuperare, te îmbrățișează cu emoție, plâng de bucurie și recunoștință, pentru că i-ai ajutat, i-ai înțeles și i-ai apreciat. Aceste emoții sau gesturi simple dar pline de suflet, arată adevărata valoare a activității profesiei de asistent medical!